

УТВЕРЖДАЮ



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

13 мая 2025

М.П.

Алькина М. А.

## Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|       |        |       |       |                   |     |
|-------|--------|-------|-------|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266   | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451   | Кашиа Янтарная    | 210 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138   | Какао растворимый | 200 |
| 3,16  | 0,4    | 20,76 | 94,4  | Батон             | 040 |
| 23,48 | 40,748 | 66,97 | 949,4 |                   |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|       |        |       |     |                   |     |
|-------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06 | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68  | 13,7   | 27,54 | 451 | Кашиа Янтарная    | 260 |
| 3,58  | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95  | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27 | 40,848 | 72,16 | 973 |                   |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                        |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657 | 24,033 | 103,21 | 656,204 |                                                        |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503 | 26,69  | 112,585 | 712,264 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 мая 2025

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Алькина М. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657                             | 24,033 | 103,21 | 656,204 | Итого                                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                                        |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5                                | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503                             | 26,69  | 112,585 | 712,264 | Итого                                                  | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 мая 2025

М.П.

Алькина М. А.

## Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |       |     |                   |     |
|-----------------------------------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06                             | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша Янтарная     | 260 |
| 3,58                              | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95                              | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27                             | 40,848 | 72,16 | 973 | Итого             | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |       |     |                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 мая 2025

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |       |     |                   |     |
|--------------------------------|--------|-------|-----|-------------------|-----|
| 10,06                          | 23,92  | 1,6   | 266 | Печенье           | 050 |
| 6,68                           | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша Янтарная     | 260 |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95 | 118 | Батон             | 050 |
| 24,27                          | 40,848 | 72,16 | 973 |                   |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                                        |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5                         | 0,7    | 2,4     | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 260 |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофель на молоке                                    | 180 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 100 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                         | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                            | 030 |
| 24,503                      | 26,69  | 112,585 | 712,264 |                                                        |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

13 мая 2025

М.П.

### Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем                      | 210 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом           | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                                    | 150 |
| 0,878                              |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                  | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,657                             | 24,033 | 103,21 | 656,204 | Итого                                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

13 мая 2025

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |              |              |                          |            |
|------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------------------|------------|
| 10,06                                                | 23,92         | 1,6          | 266          | <b>Печенье</b>           | <b>050</b> |
| 6,68                                                 | 13,7          | 27,54        | 451          | <b>Каша Янтарная</b>     | <b>210</b> |
| 3,58                                                 | 2,728         | 17,07        | 138          | <b>Какао растворимый</b> | <b>200</b> |
| 3,16                                                 | 0,4           | 20,76        | 94,4         | <b>Батон</b>             | <b>040</b> |
| <b>23,48</b>                                         | <b>40,748</b> | <b>66,97</b> | <b>949,4</b> | <b>Итого</b>             | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |               |              |              |                          |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./