

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Аликина М. А.

М.П.

Полупяхова Т. А.

15 апреля 2025

Меню Зеленовка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050
6,68	13,7	27,64	451	Каша Яитарная	260
3,68	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

10,06	23,92	1,6	288	Печенье	050
6,68	13,7	27,64	451	Каша Яитарная	210
3,68	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
23,48	40,748	68,97	949,4		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,75	0,08	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	6,601	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,253	4,497	25,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,294		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,016	5,388	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,568	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	030
24,603	28,69	112,585	712,284		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

15 апреля 2025

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Алькина М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,526	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	6,396	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,503	26,69	112,585	712,264	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Популяхова Т. А.

15 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное образовательное учреждение
Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка
муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
10,08	23,92	1,6	268	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каша Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
24,27	40,848	72,16	973	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Зелулякова Т. А.

15 апреля 2025

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,804	6,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,678		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,657	24,033	103,21	656,204	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

/Подризова Е. В./
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основного общеобразовательного центра «Зеленовка» муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Альбина М. А.

М.П.

Популякова Т. А.

15 апреля 2025

Меню Зеленовка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

10,08	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,64	491	Каша Янтарная	260
3,58	2,728	17,07	136	Какао растворимый	200
3,96	0,3	25,96	118	Батон	050
24,27	40,648	72,18	973		

Обед 5-11 классы СВО

1,6	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
4,217	6,628	14,582	117,2	Щи из свежей капусты с картофелем	260
3,916	5,366	31,644	185,04	Картофель на молоке	180
11,34	13,666	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
0,976		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,66	0,3	13	60	Хлеб пшеничный	030
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	030
24,503	29,69	112,585	712,204		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подризова Е. В.
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

15 апреля 2025

М.П.

Меню Зеленовка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Берка	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,64	451	Каши Янтарная	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
23,48	40,748	66,97	949,4	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./