

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

М.П.

Абросимова Н. Д.

## Меню Зеленовка ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 150 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 0,33   |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,805 | 18,543 | 88,69  | 588,32 |                                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                              |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,33   |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,835 | 18,663 | 91,75  | 609,12 |                                              |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                        |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 90  |
| 3,5    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                            | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,342 | 20,151 | 79,526 | 747,467 |                                                        |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                        |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 2,8    | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные                            | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 24,029 | 21,808 | 97,297 | 787,995 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПоурезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Возв.            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |        |                                              |     |
|-------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25                    | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,263                   | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,33                    |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                   | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,835                  | 18,663 | 91,75  | 609,12 |                                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |         |                                                        |     |
|----------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 1,5                  | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 2,8                  | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 100 |
| 6,437                | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные                            | 180 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                 | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 24,029               | 21,808 | 97,297 | 787,995 |                                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |        |        |                                              |     |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 1,25                              | 0,1    | 11,9   | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030 |
| 3,263                             | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофель на молоке                          | 180 |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 0,33                              |        | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200 |
| 1,55                              | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                               | 030 |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 18,835                            | 18,663 | 91,75  | 609,12 | Итого                                        | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46 |        |        |        |                                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

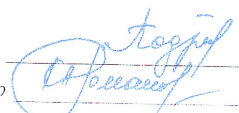
Абросимова Н. Д.

## Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 90  |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные                            | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 20,342                             | 20,151 | 79,526 | 747,467 | Итого                                                  | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗЕЛЕНОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

М.П.

Абросимова Н. Д.

## Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                     | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                        |       |
| Меню ТБОУ СОШ с. Зеленовка         |        |          |         |                                                        |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                                        |       |
| 0,75                               | 0,06   | 7,14     | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 060   |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59    | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210   |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93     | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 90    |
| 3,5                                | 4,1    | 23,5     | 177     | Макаронные изделия отварные                            | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020   |
| 20,342                             | 20,151 | 79,526   | 747,467 | Итого                                                  | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                                                        |       |

|                                    |        |        |         |                                                        |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |        |         |                                                        |     |
| 1,5                                | 0,7    | 2,4    | 4       | Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное) | 100 |
| 2,8                                | 6,23   | 10,59  | 134     | Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной                  | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93   | 265     | Мясное кулинарное изделие с соусом                     | 100 |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные                            | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                          | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                         | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                            | 020 |
| 24,029                             | 21,808 | 97,297 | 787,995 | Итого                                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |        |         |                                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

15 октября 2026

М.П.

Абросимова Н. Д.

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Меню Зеленовки 1-4 кл.                        |        |          |        |                                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |        |                                              |       |
| 1,25                                          | 0,1    | 11,9     | 52     | Овощи свежие (морковь порционно)             | 030   |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37    | 154,2  | Картофель на молоке                          | 150   |
| 11,34                                         | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 0,33                                          |        | 21,66    | 123    | Компот из сухофруктов                        | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2   | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 18,805                                        | 18,543 | 88,69    | 588,32 | Итого                                        | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |          |        |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./