

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

М.П.

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2026

## Меню Зеленовка ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОБЗ |       |       |       |                                  |     |
|------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09                   | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 200 |
| 1,25                   | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 0,68                   |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16                   | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18                  | 23,52 | 94,41 | 709,4 |                                  |     |

| Завтрак 5-11 классы ОБЗ |       |       |       |                                  |     |
|-------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09                    | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 250 |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                    |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16                    | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18                   | 23,52 | 94,41 | 709,4 |                                  |     |

| Обед 1-4 классы ОБЗ |        |        |         |                               |     |
|---------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,276               | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 4,746               | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,94                | 10,03  | 9,97   | 133     | Котлеты куриные с соусом      | 090 |
| 16,4                | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами     | 150 |
| 0,08                |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 34,064              | 44,978 | 95,197 | 876,757 |                               |     |

| Обед 5-11 классы ОБЗ |        |         |           |                               |     |
|----------------------|--------|---------|-----------|-------------------------------|-----|
| 1,31                 | 3,24   | 6,46    | 60,4      | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215  | 159,475   | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 14,66                | 13,06  | 9,7     | 231       | Котлеты куриные с соусом      | 100 |
| 16,4                 | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами     | 180 |
| 0,08                 |        | 33,552  | 127,76    | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 41,661               | 50,608 | 102,802 | 1 038,635 |                               |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодпись Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2026

Абросимова Н. Д.

М.П.

## Меню Зеленовка СВО

## Пищевая ценность

## Наименование блюда

## Выход

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |          |       |                                  |  |     |
|-------------------------|-------|----------|-------|----------------------------------|--|-----|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |  |     |
| 9,09                    | 12,99 | 45,16    | 335   | Суп молочный с вермишелью        |  | 250 |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) |  | 100 |
| 0,68                    |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                 |  | 200 |
| 3,16                    | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                            |  | 040 |
| 14,18                   | 23,52 | 94,41    | 709,4 |                                  |  |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |           |                               |  |     |
|----------------------|--------|---------|-----------|-------------------------------|--|-----|
| 1,31                 | 3,24   | 6,46    | 60,4      | Салат картофельный с огурцами |  | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215  | 159,475   | Суп картофельный с горохом    |  | 250 |
| 14,66                | 13,06  | 9,7     | 231       | Котлеты куриные с соусом      |  | 100 |
| 16,4                 | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами     |  | 180 |
| 0,08                 |        | 33,552  | 127,76    | Компот из свежих яблок        |  | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                |  | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                   |  | 025 |
| 41,661               | 50,608 | 102,802 | 1 038,635 |                               |  |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Абросимова Н. Д.

16 октября 2026

М.П.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |       |       |                                  |     |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|----------------------------------|-----|
| 9,09                                   | 12,99 | 45,16 | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 250 |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48  | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 100 |
| 0,68                                   |       | 21,01 | 47    | Чай с шиповником                 | 200 |
| 3,16                                   | 0,4   | 20,76 | 94,4  | Батон                            | 040 |
| 14,18                                  | 23,52 | 94,41 | 709,4 | Итого                            | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 95.46      |       |       |       |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Абросимова Н. Д.

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2026

М.П.

Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 8,94                               | 10,03  | 9,97   | 133     | Котлеты куриные с соусом      | 090 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами     | 150 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 34,064                             | 44,978 | 95,197 | 876,757 | Итого                         | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |        |         |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

16 октября 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С. ЗЕЛЕНОВКА МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТАВРОПОЛЬСКИЙ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Абросимова Н. Д.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                               |       |
| Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка         |        |          |         |                               |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                               |       |
| 1,276                              | 1,836  | 7,317    | 49,219  | Салат картофельный с огурцами | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,578 | Суп картофельный с горохом    | 200   |
| 8,94                               | 10,03  | 9,97     | 133     | Котлеты куриные с соусом      | 090   |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43     | 356     | Рис припущенный с овощами     | 150   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок        | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                   | 020   |
| 34,064                             | 44,978 | 95,197   | 876,757 | Итого                         | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91 |        |          |         |                               |       |

|                                    |        |         |           |                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|-------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                               |     |
| 1,31                               | 3,24   | 6,46    | 60,4      | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215  | 159,475   | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 14,66                              | 13,06  | 9,7     | 231       | Котлеты куриные с соусом      | 100 |
| 16,4                               | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами     | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76    | Компот из свежих яблок        | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                   | 025 |
| 41,661                             | 50,608 | 102,802 | 1 038,635 | Итого                         | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 133.65 |        |         |           |                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

16 октября 2026

М.П.

Абросимова Н. Д.

## Меню Зеленовка 1-4 кл.

|                                               |       |          |       |                                  |       |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-------|----------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                              |       |          |       | Наименование блюда               | Выход |
| Белки                                         | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |          |       |                                  |       |
| 9,09                                          | 12,99 | 45,16    | 335   | Суп молочный с вермишелью        | 200   |
| 1,25                                          | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060   |
| 0,68                                          |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                 | 200   |
| 3,16                                          | 0,4   | 20,76    | 94,4  | Батон                            | 040   |
| 14,18                                         | 23,52 | 94,41    | 709,4 | Итого                            | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |       |          |       |                                  |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./