

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 030 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|      |        |       |         |                                                                  |     |
|------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|      |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68 | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04 | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92 | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                  |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |           |                                             |     |
|--------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1      |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458 | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 |                                             |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188,86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

М.П.

Алькина М. А.

### Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |           |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |           |                                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |          |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                             | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 | Итого                                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Алькина М. А.

19 мая 2025

М.П.

## Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |        |       |         |                                                                  |     |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|
|                                   |        |       |         | Пастила Ассорти фруктовая                                        | 025 |
| 6,68                              | 13,7   | 27,54 | 451     | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                                                    | 200 |
| 3,04                              | 0,32   | 19,44 | 95      | Батон                                                            | 060 |
| 9,92                              | 14,071 | 61,99 | 603,267 | Итого                                                            | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |       |         |                                                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |       |         |                                                                         |            |
|--------------------------------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                |        |       |         | <b>Пастила Ассорти фруктовая</b>                                        | <b>025</b> |
| 6,68                           | 13,7   | 27,54 | 451     | <b>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</b> | <b>265</b> |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01 | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>                                                    | <b>200</b> |
| 3,04                           | 0,32   | 19,44 | 95      | <b>Батон</b>                                                            | <b>060</b> |
| 9,92                           | 14,071 | 61,99 | 603,267 |                                                                         |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |          |                                                    |            |
|-----------------------------|--------|---------|----------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,25                        | 10,13  | 7,48    | 233      | <b>Яблоки порционно</b>                            | <b>100</b> |
| 6,24                        | 5,16   | 31,73   | 231      | <b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b> | <b>250</b> |
| 11,355                      | 13,566 | 12,415  | 176,02   | <b>Палочки с крупой с соусом</b>                   | <b>100</b> |
| 9,25                        | 6,46   | 49,56   | 279      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                  | <b>180</b> |
| 1                           |        | 23,4    | 94       | <b>Сок фруктовый</b>                               | <b>180</b> |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66       | <b>Хлеб пшеничный</b>                              | <b>030</b> |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38       | <b>Хлеб ржаной</b>                                 | <b>030</b> |
| 31,747                      | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                                    |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

М.П.

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |               |                |                  |                                                    |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|------------------|----------------------------------------------------|------------|
| 1,25                                      | 10,13         | 7,48           | 233              | <b>Яблоки порционно</b>                            | <b>060</b> |
| 6,24                                      | 5,16          | 31,73          | 231              | <b>Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом</b> | <b>200</b> |
| 7,63                                      | 10,17         | 9,45           | 158              | <b>Палочки с крупой с соусом</b>                   | <b>090</b> |
| 7,716                                     | 5,384         | 41,323         | 232,585          | <b>Каши гречневая рассыпчатая</b>                  | <b>150</b> |
| 1                                         |               | 23,4           | 94               | <b>Сок фруктовый</b>                               | <b>180</b> |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2             | <b>Хлеб пшеничный</b>                              | <b>020</b> |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38               | <b>Хлеб ржаной</b>                                 | <b>020</b> |
| <b>26,458</b>                             | <b>31,224</b> | <b>129,739</b> | <b>1 031,785</b> | <b>Итого</b>                                       | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |               |                |                  |                                                    |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Для

документов

Полуляхова Т. А.

19 мая 2025

М.П.

Алькина М. А.

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |       |         |                                                                         |            |
|------------------------------------------------------|--------|-------|---------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                      |        |       |         | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>                                        | <i>025</i> |
| 6,68                                                 | 13,7   | 27,54 | 451     | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | <i>245</i> |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01 | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                                                    | <i>200</i> |
| 3,04                                                 | 0,32   | 19,44 | 95      | <i>Батон</i>                                                            | <i>030</i> |
| 9,92                                                 | 14,071 | 61,99 | 603,267 | <b>Итого</b>                                                            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |        |       |         |                                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./