

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

Алькина М. А.

М.П.

**Меню Зеленовка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |         |                          |       |
|--------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944  | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26   | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843 | 19,09 | 87,561 | 567,366 |                          |       |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |       |                                     |     |
|--------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202 | 34,49 | 66,646 | 804,2 |                                     |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

М.П.

**Меню Зеленовка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |       |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202                             | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого                               | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |        |       |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |        |                          |       |
|----------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58                                   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34                                  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437                                  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26                                   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895                                 | 22,746 | 94,08  | 630,92 | Итого                    | 546   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |        |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Алькина М. А.

### Меню Зеленовка 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                          |       |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|--------------------------|-------|
| 3,58                                          | 3,5   |        | 47      | Сыр порциями             | 016   |
| 8,944                                         | 10,03 | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090   |
| 6,437                                         | 5,12  | 46,011 | 245     | Спагетти отварные        | 150   |
| 0,26                                          | 0,06  | 15,22  | 59      | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 21,843                                        | 19,09 | 87,561 | 567,366 | Итого                    | 496   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                          |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

Алькина М. А.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Зеленовка

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>             |       |        |       |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-------|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145   | Суп картофельный с клецками         | 210 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356   | Азу с говядиной                     | 200 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                      | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                         | 020 |
| 23,202                             | 34,49 | 66,646 | 804,2 | Итого                               | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |       |                                     |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>            |       |        |     |                                     |     |
|------------------------------------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85                               | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4                               | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55                               | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232                             | 34,61 | 69,706 | 825 | Итого                               | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |       |        |     |                                     |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Зеленовка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

22 апреля 2025

М.П.

Алькина М. А.

**Меню Зеленовка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |        |                          |       |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------|-------|
| 3,58   | 3,5    |        | 47     | Сыр порциями             | 016   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100   |
| 6,437  | 5,12   | 46,011 | 245    | Спагетти отварные        | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22  | 59     | Чай с лимоном            | 200/7 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной              | 025   |
| 24,895 | 22,746 | 94,08  | 630,92 |                          |       |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |       |        |     |                                     |     |
|--------|-------|--------|-----|-------------------------------------|-----|
| 0,85   | 3,05  | 5,7    | 97  | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 3      | 2,63  | 13,5   | 145 | Суп картофельный с клецками         | 260 |
| 16,4   | 28,43 | 9,43   | 356 | Азу с говядиной                     | 230 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 23,232 | 34,61 | 69,706 | 825 |                                     |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.